



Dit is een overzicht van informatie die wij verzameld hebben van hulp rondom het thema jongeren en eenzaamheid. Het is niet volledig, maar biedt een basis om jongeren te verbinden met het aanbod.

Landelijk aanbod

Alle jongeren in Nederland kunnen gebruik maken van:

- [Alles oké?](#) Supportlijn
- [Blijf overeind](#): gratis coaching
- [De Kindertelefoon](#): bellen of chatten
- [@Ease](#): praten over alles, ook eenzaamheid
- Join us app [Android](#) en [iOS](#): App met een forum en sociale uitdagingen voor jongen, om te helpen bij het maken van vrienden
- [JouwGGD Chat](#): Anoniem chatten over je gezondheid met de GGD, ook 's-avonds en in het weekend
- [Praat met mij](#). Bellen en chatten voor jongeren die met eenzaamheid te maken hebben
- [PratenOnline](#): gratis en anoniem chatten met een hulpverlener.
- [Tejo](#): Professionele hulpverleners, gratis, anoniem en onmiddellijk
- [Villa Pinedo](#): Een forum of 1-op-1-contact met een buddy

16-27 Werkt aan het bevorderen van de zelfredzaamheid en participatie van kwetsbare jongeren. Dit is een samenwerkingsverband tussen het Nederlands Jeugdinstituut, Movisie, Ingrado, Divosa, ExpEx, Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG), MBO Raad, Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB), Jeugdzorg Nederland, het Rijk en de gemeenten.: [Home | 16-27](#)

Gemeentelijk aanbod

De gemeente Den Haag krijgt (zoals ook alle andere gemeenten) geld om eenzaamheid onder hun inwoners tegen te gaan.

- Gemeente Den Haag heeft een subsidieregeling voor bedrijven, organisaties en ZZP'ers die activiteiten organiseren voor jongeren in coronatijd:
<https://www.denhaag.nl/nl/subsidies/subsidies-zorg-en-welzijn/subsidie-jongeren-actief-in-coronatiid-aanvragen.htm>
- JIP: biedt een overzicht van wat er in Den Haag aan corona-hulp is voor jongeren:
<https://ijphaaglanden.nl/themas/corona-info-en-hulp-in-jouw-stad/hulp-in-den-haag/>

- Ook het JIT helpt bij o.a. huisvesting, scholing, schulden en gezondheid: <https://www.hetjit.nl/>
- Youz is in meerdere gemeenten actief, ook in Den Haag. Youz ondersteunt kinderen en jongeren die de aansluiting missen met gesprekken en trainingen. Telefoonnummer: (088) 358 88 88. Of stuur een e-mail naar infodenhaag@youz.nl. Website: [Youz | Specialistische zorg voor jeugd en gezin - Youz](#)
- FYD (afkorting voor Follow Your Dreams) is een project dat jongeren tussen de 16 en 27 jaar helpt hun talenten te ontdekken en dromen te realiseren. Ze verbeteren samen hun werk en sociale vaardigheden en werken aan hun toekomst. De jongeren bouwen een handig netwerk op en durven gerichte keuzes te maken voor een baan of opleiding. Website: [Homepage - Follow Your Dreams \(denhaag.nl\)](#)
- Het A Team is sinds 7 oktober 2020 in Den Haag actief. Het A Team is een project van Bureau LWPC, de Jongerenraad van Rabobank Den Haag en de Haagse Community tegen Eenzaamheid. Website: www.hetateam.nu, mailen naar info@hetateam.nu of bellen met 085-0862677.
- De Haagse Community tegen Eenzaamheid bestaat uit ondernemers die binnen hun eigen bedrijfsvoering lokale eenzaamheid op een concrete en actieve manier bestrijden. Website: [Haagse Community tegen Eenzaamheid](#)
- Stichting Click ondersteunt jongeren bij werk- en hulpvragen, o.a. eenzaamheid: <http://clickjongeren.nl>

Op de website <http://aanpakeenzaamheid.nl> zijn alle hulpbronnen, kennis en informatie over de aanpak van eenzaamheid op een rij gezet.

Aanbod voor specifieke groepen

Voor jongeren die het extra zwaar hebben, is er ook ondersteuning:

- [Buddies \(lichamelijke beperking\)](#): hulp bij het vinden van een vriend
- [Buddies \(licht verstandelijke beperking\)](#): echte vriendschap via een buddy
- [Kopstoring](#): online groepscursus of e-mailcontact voor hulp voor jongeren met een vader of moeder met psychische of verslavingsproblemen
- [Mix en Match](#): mensen met autisme worden in contact gebracht met mensen zonder autisme

Tips

Movisie heeft een aantal handige tips voor jongeren, ouders, het onderwijs en gemeenten om eenzaamheid onder jongeren tegen te gaan. Lees de tips [hier](#).