



Kompassie

**Steunpunt
Mentale Gezondheid**

Informatie- en steunpunt Mentale Gezondheid



Stichting Kompassie
Laan 20
2512 GN Den Haag

T (070) 427 32 40
E info@kompassie.nl
W www.kompassie.nl

Geopend:
Maandag t/m vrijdag
van 10.00 tot 16.00 uur



Haags aanbod Mentale Gezondheid

- **Huisarts (verwijzing Geestelijke Gezondheidszorg)**
- [i-psy Haaglanden](#) | [i-psy](#) (interculturele Psychiatrie)
- **Vrijgevestigde praktijken**
- [Indigo Haaglanden – Indigo](#) (onderdeel Parnassia)
 - **Preventie (Workshops en Trainingen)**
 - **POH-GGZ**
 - **Basis GGZ (kortdurende zorg, zonder wachtlijst, soms online)**
- www.servicepuntxl.nl (maatschappelijk Werk van Welzijn Scheveningen en Wijkz)
- www.kompassie.nl
- www.mentaleagenda.nl
- www.socialekaartdenhaag.nl



Aanbod voor ongedocumenteerden

- In Den Haag kunnen patiënten met psychiatrische klachten die geen verblijfsvergunning hebben, door de huisarts/medisch specialist verwezen worden naar het Team Openbare geestelijke gezondheidszorg Parnassia (TOP-team). Wanneer er sprake is van medisch noodzakelijke zorg wordt er een intake gepland of wordt de patiënt verwezen naar de juiste afdeling binnen de Parnassia Groep.

NB: de kosten van tolken in de GGZ kunnen vanaf 1-1-2022 in rekening worden gebracht bij zorgverzekeraars.

Algemene hulp

- [Welkom bij het Wereldhuis | Den Haag Wereldhuis](#)
- [Den Haag | Vluchtelingenwerk.nl](#)

Bij trauma

- [ARQ Centrum'45 | ARQ](#)





Kompaszie

Steunpunt
Mentale Gezondheid



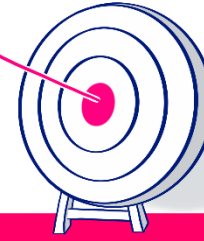
Wat

Op de Mentale Agenda vind je manieren die je verder helpen om je mentale gezondheid te versterken

1 op de vier mensen

 Mentale
Agenda.nl

DOELSTELLINGEN



PREVENTIE
INFORMATIE
LOTGENOTEN
VAARDIGHEDEN

- Bevorderen zelfredzaamheid
- Preventie en voorkomen overbelasting
- Meer zichtbaarheid andere ondersteuningsvormen
- Ondersteuning tijdens het wachten op GGZ-hulp
- Nazorg
- Samenwerking formele en informele zorg

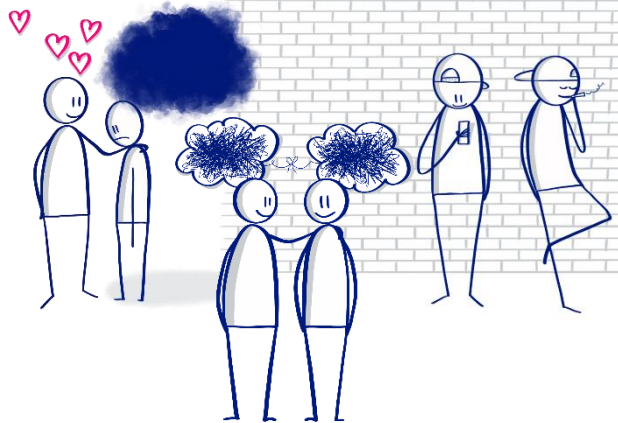


INFORMEREN
ONDERSTEUNEN
IN CONTACT KOMEN
SAMENWERKEN



HAAGSE BURGER

NAASTEN
OUDEREN
JONGEREN
LOTGENOTEN
PROFESSIONALS



De Mentale Agenda is voor iedereen die:

- wil werken aan de mentale veerkracht;
- wil weten wat je zelf kunt doen;
- informatie zoekt over een bepaald onderwerp;
- een naaste heeft met psychische problemen;
- contact met lotgenoten zoekt;
- professional is en aanbod voor cliënten zoekt;
- of op de wachtlijst voor GGZ-hulp staat.



FYSIEK
HYBRIDE
ONLINE

GEMEENTE
REGIONAAL
LANDELIJK





Kompassie Steunpunt
Mentale Gezondheid

VRAGEN?



Kompassie Steunpunt
Mentale Gezondheid

Contactgegevens

Sandra Menken

Projectadviseur-en Communicatiemedewerker



s.menken@kompassie.nl

Tel. 06 43 96 80 53

Of 070 427 32 40

