



FREEDOM FOCUS

dé christelijke cursus traumaverwerking

VROUWEN EDITIE

VOORSTELLEN

Wie zijn wij? Wat doen wij?

AANLEIDING

De praktijk in een internationale gemeente

MIGRATIE EN TRAUMA

Nadere uitleg over geloof en psyche

FREEDOM FOCUS MATERIAAL

Wat is er beschikbaar en wat heb je nodig?

HOE KAN IK EEN GROEP STARTEN?

Wie kan een groep starten en wat moet je daarvoor doen?

Путь к свободе

Рабочая тетрадь



Исцеление от травмы

Курс для преодоления последствий пережитой травмы при помощи психологических исследований и Библии. Подходит для многонациональных групп.

Рабочая тетрадь состоит из 16 занятий и практических заданий.

AANLEIDING

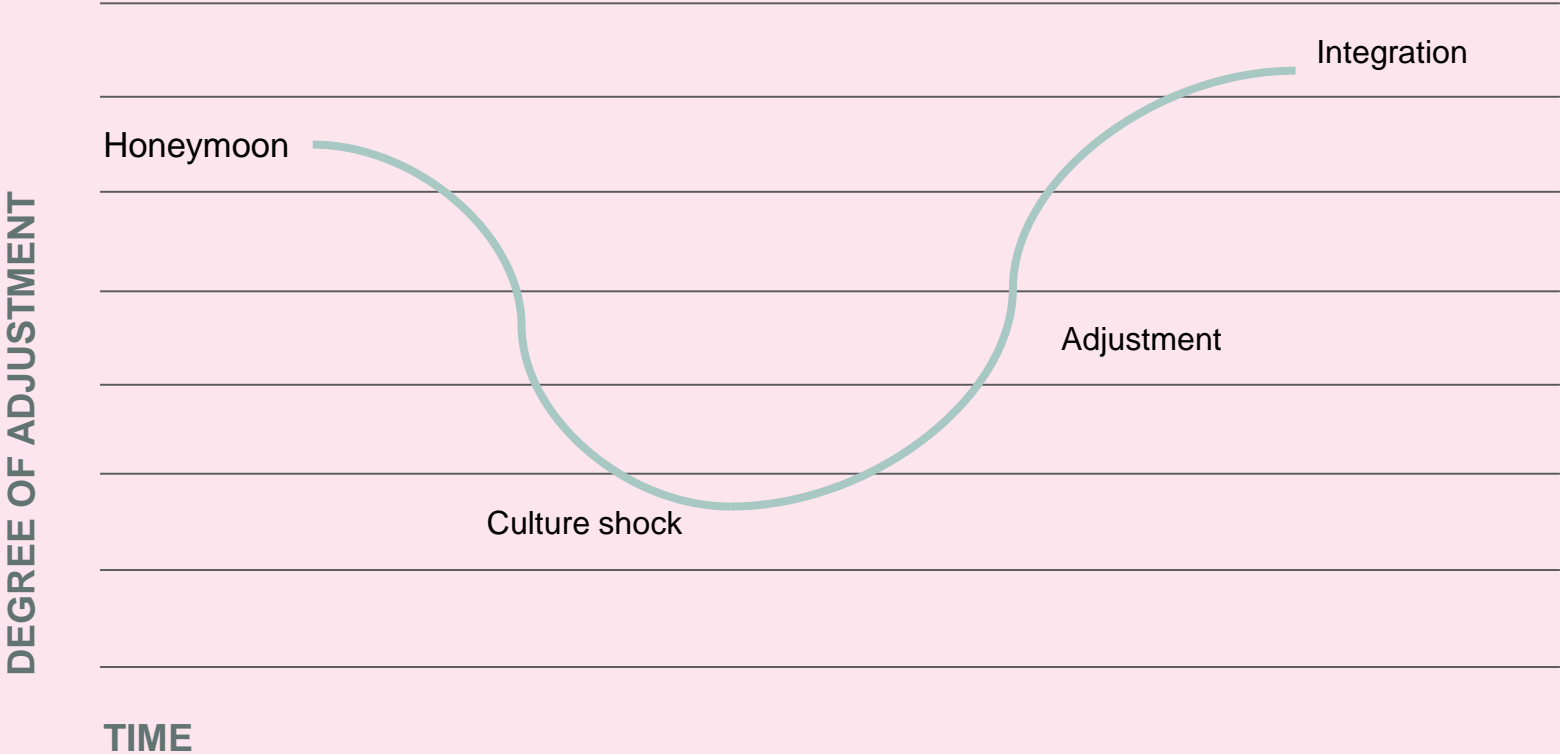
- **Praktijk in multiculturele gemeente ICU**



MIGRATIE BEDREIGING VAN MENTALE GEZONDHEID

- Vluchtredenen
- Vlucht
- Post migratie trauma
- Verschuivende wereldbeelden

CULTURE SHOCK



OBSTAKELS IN CONTACT MET GGZ

1 TABOES

2 TAAL

3 CULTUUR

4 GELOOF

5 VERWACHTINGEN

6 PRAKTISCHE BEZWAREN

7 VERTROUWEN



FREEDOM FOCUS



“ Persoonlijk zou ik **niet naar een psycholoog gaan**. (...) Ik denk de psycholoog kan wel, net als een wond, kan wel **schoonmaken, beetje plakband** doen, maar kan **niet echt genezen**. Misschien kan het **voor die keer wel** genezen worden, maar het **komt weer**, gaat weer open en gaat weer een proces doen en weer schoonmaken en een pleister opdoen en genezen **en de wond komt weer**. De psycholoog kan wel helpen aan de buitenkant. Maar als het **probleem diep is**, dan heb je **God nodig**, dat is **echt genezen**. ”



“

Mijn arts zei dat ik naar **een therapeut** moest gaan omdat ik last had van **PTSS**. Maar ik voelde mij **niet op mijn gemak** om dat te doen, omdat ik niet wist of die persoon **echt zou begrijpen** wat ik doormaak. (...) Maar toen ze **in de kerk** vertelden dat ze wilden **helpen**... Onze kerk is internationaal, sommige mensen komen uit **oorlogsgebieden**, die hebben **dat soort dingen meegemaakt**... dus ze wilden helpen en zeiden het gaat van de kerk uit. En weet je ik voel dat **we als zussen zijn**, deze mensen **begrijpen me veel beter**. Dus ze **nodigden me uit** en ik zei ja, ik doe mee.

”



*He heals the brokenhearted
and binds up their wounds.*

Psalm 147:3

Путь к свободе

Рабочая тетрадь



Исцеление от травмы

Курс для преодоления последствий пережитой травмы при помощи психологических исследований и Библии. Подходит для многонациональных групп.

Рабочая тетрадь состоит из 16 занятий и практических заданий.

- Op zoek naar iets **tussen** gewone **pastorale zorg** en **specialistische**
- **hulpverlening**



De Freedom Focus cursus is een **groepscursus** over **mentale gezondheid** voor mensen die te maken hebben met **trauma** en migratie vanuit **de bijbel** en **de psychologie**.

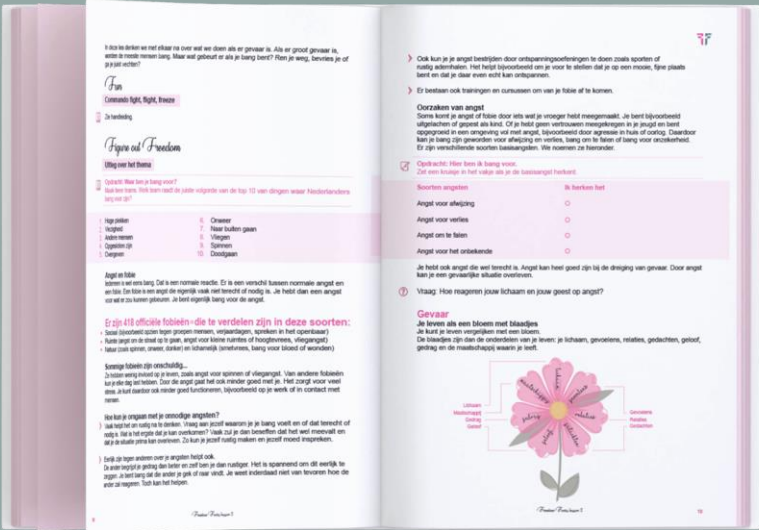


DE 16 THEMA'S VAN DE CURSUS

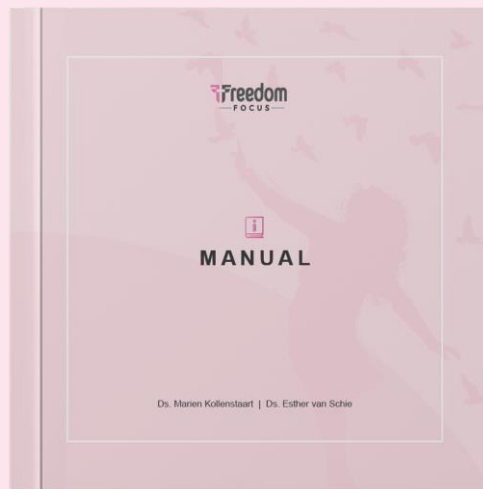
- | | | | |
|---|-----------------------------|----|-----------------------------------|
| 1 | VRIJHEID | 9 | VERGEVING |
| 2 | REACTIES OP GEVAAR | 10 | DE STRIJD IN JE GEDACHTEN |
| 3 | GEVOLGEN VAN TRAUMA | 11 | STRIJDEN TEGEN HET KWAAD |
| 4 | ZELFBEELD | 12 | EMOTIES TOELATEN EN EROVER PRATEN |
| 5 | IDENTITEIT | 13 | DE RELATIE MET JE FAMILIE |
| 6 | VERLIESERVARINGEN | 14 | DE RELATIE MET JE PARTNER |
| 7 | MISBRUIK EN SEKSUEEL TRAUMA | 15 | HULPBRONNEN EN GODS KRACHT |
| 8 | OVERLEVENDE VAN GEWELD | 16 | DROMEN OVER DE TOEKOMST |



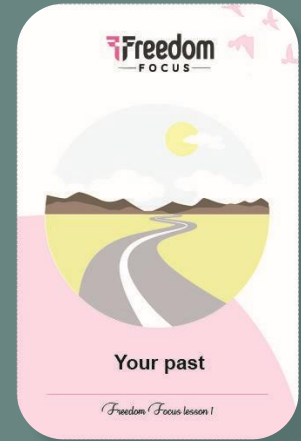
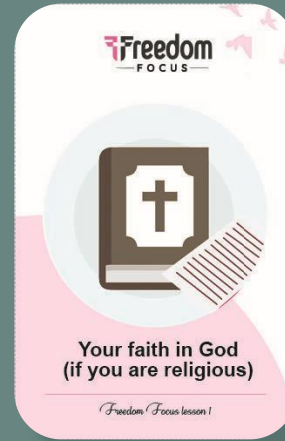
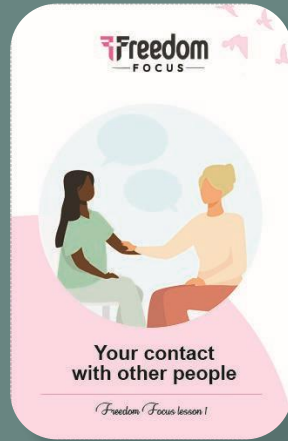
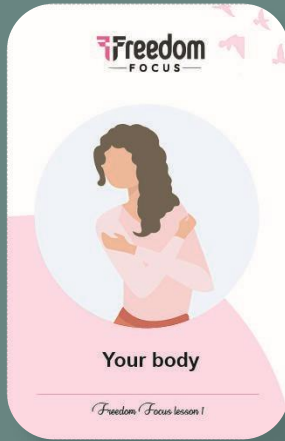
- ♥ **Veilige groep** met alleen vrouwen of alleen mannen
- ♥ **Eerste gedeelte** door docent
- ♥ Verschillende **opdrachten** en **gespreksvragen**
- ♥ Leren van de **psychologie** en de **bijbel**
- ♥ **Doorpraten** in de eigen **kleine groep**
- ♥ Ruimte voor **gebed**



DE WERKBOEKEN ZIJN BESCHIKBAAR IN NEDERLANDS, ENGELS EN RUSSISCH. OEKRAINS, ARABISCH, FARSI EN MANDARIJNN ZULLEN BINNENKORT BESCHIKBAAR ZIJN



DE HANDLEIDINGEN ZIJN BESCHIKBAAR IN HET **ENGELS** EN **NEDERLANDS**



DIT ZIJN ENKELE ENGELSE FREEDOM FOCUS SPELKAARTEN UIT LES 1

OOK EEN CURSUS IN JE EIGEN KERK STARTEN?



**TEAM
VORMEN**



**INSTRUCTIEAVOND
BIJWONEN**



**DEELNEMERS
UITNODIGEN**

ZO BESTEL JE CURSUSMATERIAAL

Dit doe je gemakkelijk via onze webshop www.freedomfocuscourse.com



- + Werkboek Engels €14,95
- + Werkboek Nederlands €14,95
- + Werkboek Russisch ~~€14,95~~ €4,95
- + Handleiding Engels
- + €3,95
- Handleiding Nederlands €3,95

VOLG ONS OP INSTAGRAM

@FreedomFocusFemale

